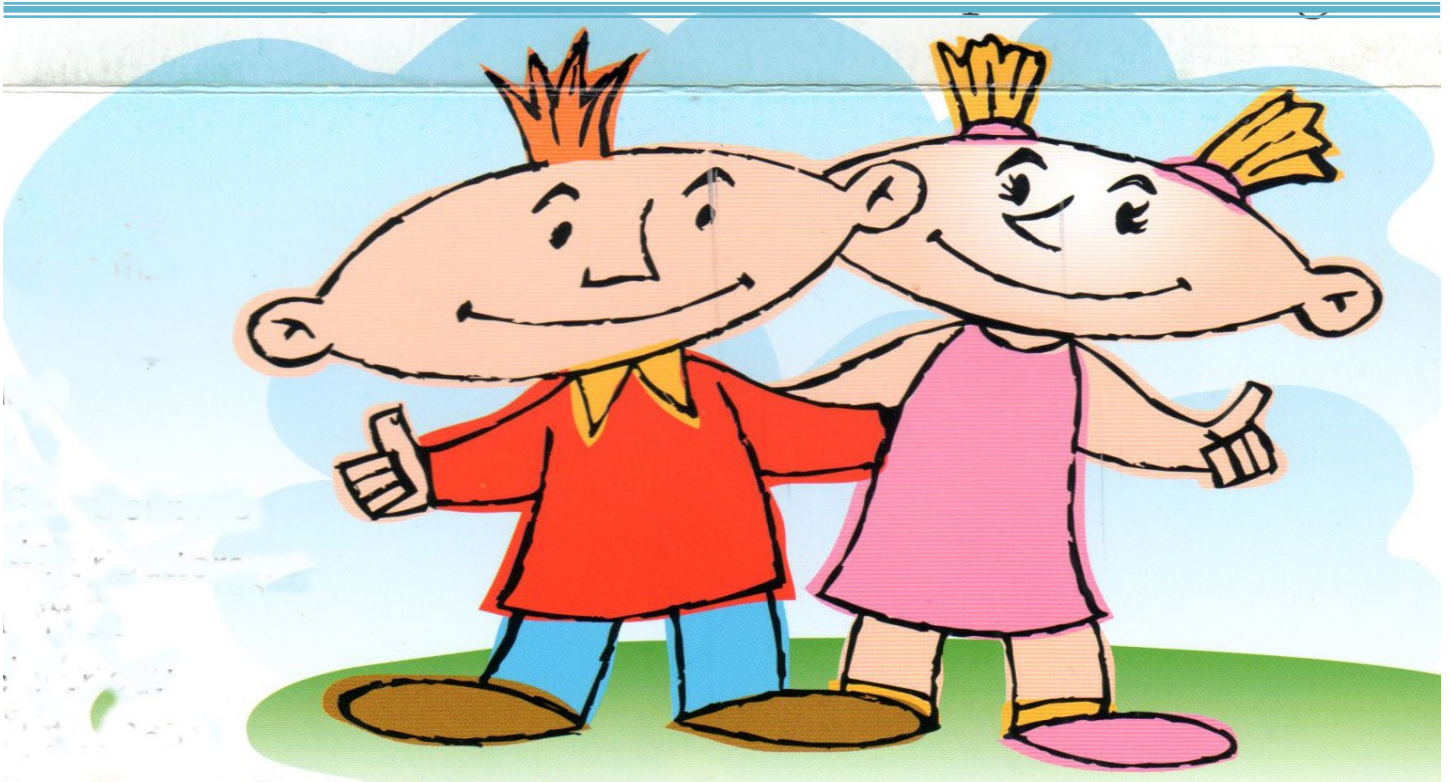


Istituto Comprensivo "Lomonaco" di Praia a Mare



Le azioni quotidiane per risparmiare acqua ed energia



LUNEDÌ



Chiudi sempre i rubinetti

un rubinetto lasciato aperto mentre ci si lava i denti porta, in media, al consumo di circa 30 litri di acqua. Se il rubinetto viene chiuso se ne consumano solo 2.

Spegni le luci quando non servono:

spegni la luce ogni volta che esci da una stanza e preferisci, al posto di un lampadario centrale con molte luci, quelli a luce unica oppure con una o due luci ad accensioni separate.

MARTEDÌ

nei rubinetti utilizza il frangigetto:

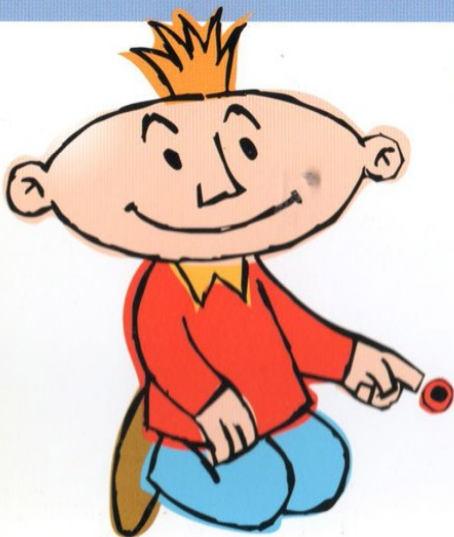
i frangigetto arricchiscono il getto di aria consentendo di risparmiare fino al 50% di acqua.

Scegli lampadine a basso consumo:

anche se costano di più all'inizio ti fanno risparmiare nel tempo, durano infatti circa 12000 ore invece delle 1000 di una lampadina normale e inoltre, a parità di luce, si riduce dell'80% il consumo di energia.



MERCOLEDÌ



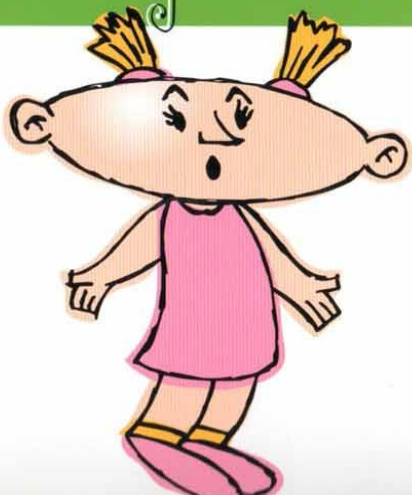
Applica allo scarico del water due differenti chiamate d'acqua

dall'utilizzo del wc dipende il 20% del consumo domestico di acqua. Se il wc non è dotato del doppio tasto, ogni scarico libera da 10 a 15 litri di acqua; l'applicazione della doppia chiamata consente di risparmiare da 15.000 a 17.000 litri all'anno.

Non lasciare gli elettrodomestici in stand-by:

venti ore di stand-by in un giorno consumano circa 200 kWh di energia in un anno che corrispondono a quasi 33 Euro.

GIOVEDÌ



Utilizza lavatrice e lavastoviglie a pieno carico

ti consente di fare meno lavaggi e quindi di risparmiare sia acqua che energia. Fai il lavaggio a 90°C solo quando serve; 4 lavaggi a settimana a 60°C anziché a 90°C fanno risparmiare circa 220 kWh annui (circa 36 Euro).

Compra elettrodomestici ad alta efficienza

si risparmia fino al 50% di energia. L'efficienza degli elettrodomestici è indicata da un'etichetta energetica obbligatoria in Italia dal 1999 per frigoriferi e lavatrici in cui i consumi sono indicati con lettere che vanno dalla A alla G: in generale i modelli di classe A riducono i consumi del 30% rispetto ai modelli di classe C.

VENEDÌ

RIPARA LE PERDITE DEI RUBINETTI

un rubinetto che gocciola o un water che perde possono sprecare anche 100 litri di acqua al giorno (1 goccia corrisponde a circa 0,00375 litri!!!). Un foro di un millimetro in una tubatura porta ad uno spreco giornaliero di circa 22.000 litri di acqua potabile.

FAI INSTALLARE I TERMOSTATI

si montano al posto del rubinetto di ogni radiatore e consentono di fissare la temperatura che si desidera in ogni stanza. A tal proposito ricordiamo che la temperatura ideale in camera da letto si aggira sui 16°C di notte e sui 20°C al momento di uscire dal letto.



SABATO



Lava l'automobile solo se è indispensabile

lavare l'automobile comporta il consumo di quasi 400 litri di acqua. Prova a lavarla con un secchio pieno e non con la gomma dell'acqua!

installa i doppi vetri e fai isolare i sottotetti

in questo modo si riduce di circa il 40% la dispersione del calore con evidente beneficio sulla bolletta e sull'ambiente. Dal tetto si disperde la maggior parte del calore.

DOMENICA

usa con parsimonia saponi e detersivi

saponi e detersivi hanno potere inquinante e rendono difficile il processo di depurazione delle acque.

Lascia a casa l'automobile

utilizza i mezzi pubblici, la bicicletta e fai delle camminate; è sicuramente più economico, contribuisce a ridurre l'inquinamento atmosferico ed acustico e ci si guadagna in salute.



Istituto Comprensivo "Lomonaco" di Praia a Mare

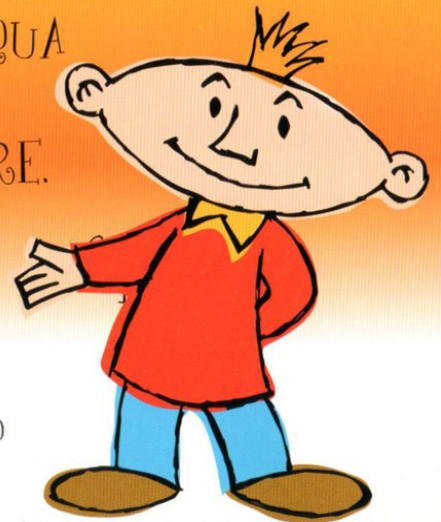


le azioni quotidiane per risparmiare acqua e energia



TUTTE LE RISORSE SONO LIMITATE.
RISPARMIARE ENERGIA E ACQUA
AIUTA L'AMBIENTE
E RIDUCE LA SPESA FAMILIARE.

Questo vademecum vuole offrirvi,
per ogni giorno della settimana,
due buone azioni da compiere
per vivere meglio e far vivere meglio
quelli che verranno dopo di noi!



LUNEDÌ

chiudi
sempre
i rubinetti



Spegni le luci
quando non servono



MARTEDÌ

Scegli lampadine
a basso consumo



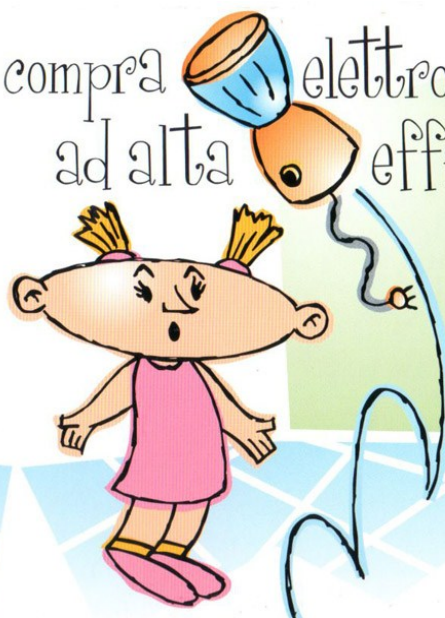
MERCOLEDÌ



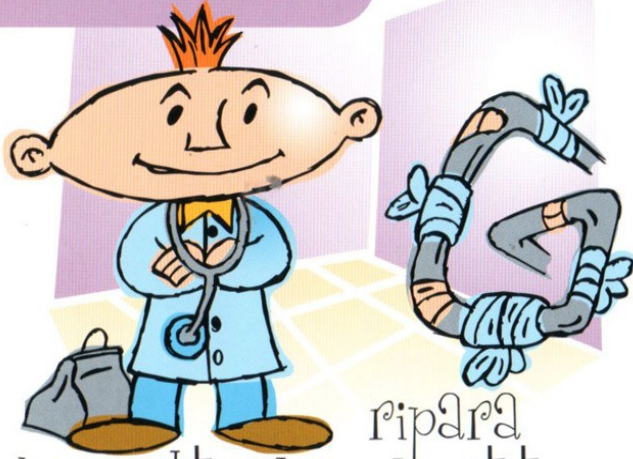
GIOVEDÌ

utilizza
lavatrice e
lavastoviglie
a pieno
carico

compra elettrodomestici
ad alta efficienza



VENERDÌ



ripara
le perdite dei rubinetti



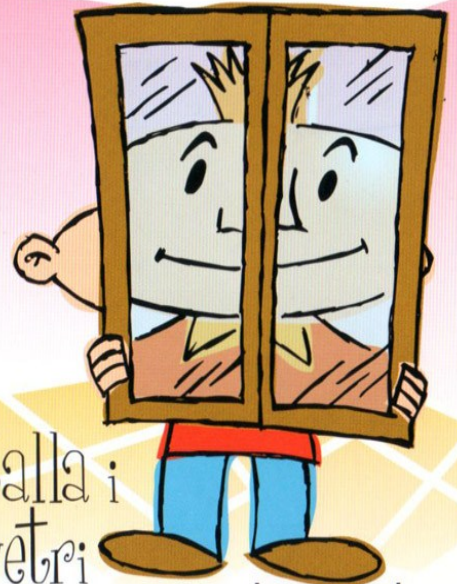
fai installare
i termostati

SABATO

lava l'automobile
solo se è
indispensabile



installa i
doppivetri
e fai isolare i sottotetti



DOMENICA

lascia a casa
l'automobile



usa con
parsimonia
saponi
e detersivi



